Ирина Петровна Петухова

методист

**Моя жизнь принадлежит мне**

*методическая разработка занятия для подростков*

*к Всемирному дню борьбы со СПИДом*

*«Жизни - да!»*

В том или ином смысле мы сталкиваемся с ВИЧ.

Мы все должны нести ответственность за меры противодействия

Генеральный секретарь ООН Пан ГИ Мун

У каждого свой путь, своя дорога.

Но выбор есть всегда – он за тобой

Александр Блок

**Цель:** раскрыть обучающимся картину болезни ВИЧ-инфекции и СПИДа, воспитывать чувство ценности человеческой жизни.

**Задачи:**

* способствовать повышению уровня знаний обучающихся по вопросам ВИЧ/СПИД;
* содействовать адекватному пониманию проблемы существования болезни СПИД;
* способствовать формированию гуманного, адекватного отношения к ВИЧ-инфицированным людям и больным СПИДом.
* создать условия для формирования мотивации сохранения собственного здоровья.

**Форма проведения**: беседа с элементами интерактива.

**Продолжительность:** 1 час.

**Подготовительный этап:** проведение в классе опроса по анкете «Что я знаю о ВИЧ-инфекции» и анализ результатов.

**Материально-техническое обеспечение:** текст с высказываниями о СПИДе знаменитых людей для обсуждения (на каждую парту, или по количеству участников), стикеры красного и серого цвета. Анкеты «Что мы знаем о СПИДе?» (приложение 1, 2, ***анкетирование проводится заранее***), интерактивная доска.

**Организация интерактивного занятия:** аудитория с расставленными по кругу стульями по количеству участников или обычный класс, где парты поставлены таким образом, что родители сидят как бы за круглым столом.

**Ход занятия**

**I.Вступительное слово педагога:**

Все мы уже, к сожалению, понимаем, что страшная болезнь под названием ВИЧ прочно вошла с нами в XXI век. В мире достаточно людей от этого страшного заболевания. В этом ряду известные люди, таких как Рудольф Нуриев, Элвис Пресли, Фредди Меркьюри и многие другие. Мне думается, каждый должен задуматься над своей жизнью и этой проблемой, а кроме того проявлять сострадание к людям, которые больны этой болезнью.

1 декабря на улицах различных городов мира можно встретить людей с красными ленточками – международным символом борьбы со СПИДом. Предложил этот символ американский художник Франк Мур. Простая вещь - петелька из отрезка ленты красного цвета длиной 15 см. Ее носят во всем мире, демонстрируя свою заботу и тревогу о тех, кто ВИЧ-инфицирован, поддерживая их надежду на то, что когда-нибудь шествие этой страшной болезни будет остановлено. Чем больше людей наденет ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа.

На настоящий момент нет лекарства от этой болезни. Единственное, чем мы можем себя уберечь от нее это наши знания об ее особенностях и безопасное поведение.

***II.Чтение и обсуждение высказываний о СПИДе***

Люди во всем мире думают о проблеме ВИЧ и СПИДа. Многие рассуждают о ней вслух. Так зарубежные и российские знаменитости говорят о болезни.

Я прошу вас прочесть высказывания разных людей о данной проблеме ***(приложение 3):***

* **Мадонна, певица: «**СПИД самое худшее, что случилось на нашей планете после Гитлера».
* **Принцесса Анна: «**СПИД – классический пример гола, который человечество забило в свои ворота».
* **Ричард Гир, актер:** «Это не вопросы, касающиеся, например, секса. Это вопросы, касающиеся души. Я не хочу, чтобы люди умирали от СПИДа».
* **Андрей Макаревич, музыкант**: «Пока наше общество абсолютно безграмотно. Половина людей думает, что это передается на расстоянии, как насморк, вторая половина вообще ничего не знает. Совсем не обязательно заболеть СПИДом, чтобы заниматься этой проблемой».
* **Анфиса Чехова, телеведущая**: «Я уверена, что каждый человек должен знать свой ВИЧ-статус. В свое время я проходила тест на ВИЧ. Зачем я это делала? Владение информацией делает человека более сильным, более подкованным, более грамотным».
* **Оскар Кучера, актер**: «Люди, оказавшиеся ВИЧ-положительными – такие же люди, как и любой из нас. Люди, от которых не нужно отстраняться и которых не нужно бояться».
* **Владимир Познер, журналист:** «Во многом людям, больным ВИЧ-инфекцией портит жизнь отношение к ним со стороны здоровых членов общества. Их могут не принять на работу, оскорбить, с ними не будут общаться. В первую очередь к больным вирусом иммунодефицита требуется изменить отношение со стороны окружающих людей, не ущемлять их гражданские права – это основное».

Какие чувства вызвали у вас эти высказывания? О чем он заставляют задуматься?

Некоторые родители думают, что лучше не говорить с детьми о каких-то вещах, например о наркотиках, сексе или СПИДе. Что вы думаете об этом?

***III. Актуализация знаний о ВИЧ-инфекции И СПИДе***

**Что же такое СПИД?**

**С**индром– совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

**П**риобретенного– заболевание приобретается в течение жизни.

**И**ммунного – недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезни.

**Д**ефицита– отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

**Факторы заражения**

Основным фактором заражения является контакт с кровью инфицированного человека, который может произойти:

* использование загрязненных шприцов и игл;
* незащищенные половых контактах с носителем вируса;
* использование нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга;
* при трансплантации органов
* совместное использование маникюрных или бритвенных принадлежностей;
* оказание первой помощи при отрытых ранах, если имеются повреждения кожных покровов у оказывающего помощь; существует вероятность заражения при переливании непроверенной крови или ее препаратов.

Существует также **вертикальный** путь передачи (от матери ребенку). Передача вируса иммуннодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45%.

***IV. Как снизить риск инфицирования ВИЧ***

В настоящее время не существует вакцины от ВИЧ-инфекции, способы предотвращения от инфицирования основаны на знании путей передачи вируса и повышении уровня информированности всех слоев населения. Пока нет вакцины, нет возможности излечить инфицированных и убрать источник инфекции, необходимо научиться жить в обществе, где существует ВИЧ-инфекция и знать как избежать заражения.

***VI.* *Законодательство о ВИЧ/СПИДе***

**Федеральный закон от 30 марта 1995 г.**

Существует федеральный закон « О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека \*ВИЧ-инфекции) № 38 – Ф№ от 30 марта 1995г.

***Статья 4.*** Государством гарантируется:

1. доступность медицинского освидетельствования, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
2. предоставление медицинской помощи ВИЧ-инфицированным гражданам Российской Федерации в соответствии с программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
3. социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным, получение ими образования, их переквалифицирования и трудоустройство.

***Статья 17.*** Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных гласит:

Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме в образовательное учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь.

Кроме того по ***статье 122 УК РФ*** Вич-инфицированные люди несут уголовную ответственность за заражения других лиц, за исключением, если это лицо было предупреждено о наличии у первого лица этой болезни и добровольно согласилось совершать действия, создавшие опасность заражения.

***Семейный кодекс РФ от 08.12 1995г. ст. 15 п.3*** гласит, что если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие ВИЧ – инфекции, последний вправе обратиться в суд с требованием признания брака не действительным.

Всегда страшно и больно узнать человеку, что он болен неизлечимой болезнью. Чаще всего с этим страшным диагнозом сталкиваются не только сам больной, но и родные и близкие ему люди, которые тоже боятся распространения заболевания. Больной очень тяжело переживает свою изоляцию, его мучают мысли о вине перед близкими. Человек плохо чувствует себя физически и. конечно, такой человек нуждается в помощи и поддержке. И знание законодательства о ВИЧ/СПИД заболеваниях может иметь значение для людей, оказавшихся в подобной ситуации.

***V. Подведение итогов***

Распространение ВИЧ-инфекции зависит от каждого члена общества и каждый должен решить для себя, что я хочу от жизни, что выбираю. здоровый образ жизни или рискованное поведение, которое может привести к заболеванию.

«Заразишься ты или не заразишься, будешь жить или нет – зависит только от тебя», - таков девиз международной профилактической компании. Только проявляя ответственность, каждый человек может избежать ВИЧ-инфицирования, сохранить здоровье и жизнь, себе и окружающим. И не стоит забывать про толерантное отношение к людям, которые несмотря на страшное заболевание тоже достойны понимания и принятия.

**Список источников:**

1. Выбери жизнь: Методическое пособие по профилактике ВИЧ/СПИД среди молодежи/ О.А Кисель МН: 2007, - 49 с.
2. Григорьева М.Ю. Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в подростковой среде / М.Ю. Григорьева, Е.В. Железникова //Воспитание школьников -2014 - №7 с.50-53
3. Организация работы по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных учреждениях Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеринбург, 2012
4. Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде. Учебно-методическое пособие для педагогов/сост.: Светлакова М.В., Жданова Е.В., Гопаненко В.Л., - Изд. 2-ое перераб. и доп..- Екатеринбург, Урал,гос.пед.ун-т, 2008
5. https://infourok.ru/razrabotka\_roditelskogo\_sobraniya\_vmeste\_vyrastim\_zdorovoe\_pokoleniepo\_profilaktike\_spida\_i\_zppp-130369.htm
6. http://www.medical.ru/diseases/infection/59-aids

***Приложение 1***

**Что мы знаем о СПИДе?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вопрос*** | ***Ответ*** |
|  | Расшифруйте слово СПИД |  |
| **2** | От кого вы узнали об этом заболевании? | а) от родителей  б) от педагогов  в) друзей и знакомых врачей  г) свой вариант: |
| **3.** | Как рано вы узнали о СПИДе? | а) в 10-12 лет  б) 13-14 лет  в) 15-16  г) свой вариант: |
| **4.** | Как вы относитесь к людям, заболевшим СПИДом | а) с презрением  б) с осторожностью  в) с пониманием и добротой  г) равнодушно  д) свой вариант |
| **5.** | Что вам кажется самым страшным в этом заболевании? | а) возможная смерть  б) постоянная мысль о том, что ты болен  в) нехватка сил на нормальную жизнь  г) угроза появления сопутствующих болезней  д) постоянное лечение  е) другое |
| **6.** | Если это вдруг случится с вашим другом, как вы поступите? | а) перестану с ним общаться  б) расскажу всем знакомым, чтоб знали  в) буду всячески поддерживать  г) буду общаться только по телефону  д) свой вариант: |
| **7.** | Случалось ли вам встречаться с заболевшими СПИДом? |  |